**У ребёнка педикулёз? Что делатъ?**

(Памятка для родителей)

|  |
| --- |
| **Педикулёз** или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые.  Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.)  Лобковый педикулез передается при интимных контактах.  Основными **симптомами педикулеза** являются зуд, сопровождающийся расчесами. Расчесы нередко способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов, пигментации кожи, экземы, у некоторых лиц развивается аллергия. В запущенных случаях может развиться "колтун" - запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрыта корками, под которыми находится мокнущая поверхность.  Главная мера **профилактики педикулёза** - соблюдение правил личной гигиены!  Для профилактики педикулеза необходимо:   * регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней); * производить смену и стирку нательного и постельного белья; * производить систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей; * производить регулярную уборку помещений; * осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы.   Если Вы обнаружили у Вашего ребенка педикулез, прежде всего, пожалуйста, успокойтесь и выберите любой удобный для Вас вариант действий.  **Первый вариант**   1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза (завшивленности). 2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией. 3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо. 4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой. 5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду. 6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара. 7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе. 8. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий. 9. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.   **Второй вариант**  Проводится в случаях наличия у Вашего ребёнка кожных, аллергических заболеваний и если возраст ребёнка до 5 лет.   1. Вычешите живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смойте горячей водой. 2. Обрабатывайте пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снимайте гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид. 3. Помойте голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем. 4. Постирайте нательное и постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом с отпариванием. 5. Осмотрите и при выявлении насекомых, обработайте всех членов семьи. Для обработки взрослых членов семьи используйте противопедикулёзные средства, которые можно приобрести в аптечной сети. 6. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки. В случае выявления насекомых и гнид проведите повторные обработки до их полного истребления.   ***Желаем удачно справиться с педикулезом!*** |